

Seminar: Bildungsreformen heute -
Risiken, Nebenwirkungen,
Fluchtversuche, WS 2015/16

Programm „Klasse 2000“

Referentin:
Julia Schwarzkamp

Gliederung

- 1) Das Programm
- 2) Ziele
- 3) Themen
- 4) Beispiel Stunden
- 5) Wirkung
- 6) Quellen

Das Programm

→ Gesundheitsförderung, Gewalt- und Sucht-Prävention in der Grundschule

- Begleitend von der 1. bis zur 4. Klasse
- ca. 15 Stunden pro Jahr
- Zusammenarbeit von Lehrern und Klasse
2000 Mitarbeitern

Ziele

- Was kann ich tun, damit es meinem Körper gut geht?
- Wie kann ich Stress bewältigen?
- Wie löse ich Konflikte?
- Wie kann ich mit anderen kooperieren?

Themen

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen

Beispiel-Stunde 1. Klasse

Bewegung – so funktioniert es!

→ Bewegungsgeschichte mit KLARO-Maskottchen

→ Aufbau des Körpers (Knochen, Muskeln und Gelenke) lernen

Beispiel-Stunde 2. Klasse

„Der Weg der Nahrung“

→ Verdauungsorgane und Funktionen
kennenlernen

→ Verdauungsspiel „Der Weg der
Nahrung“

Beispiel-Stunde 3. Klasse

„Zusammen sind wir stark“

- Vertrauensübungen, Kooperationsspiele
- Zusammenarbeit in der Gruppe fördern
- Gemeinschaftsgefühl stärken

Beispiel-Stunde 4. Klasse

„Mein Gehirn – besser als jeder Computer!“

→ Aufgaben des Gehirns

→ Funktionsweisen

→ Unterstützen beim Lernen

Wirkung

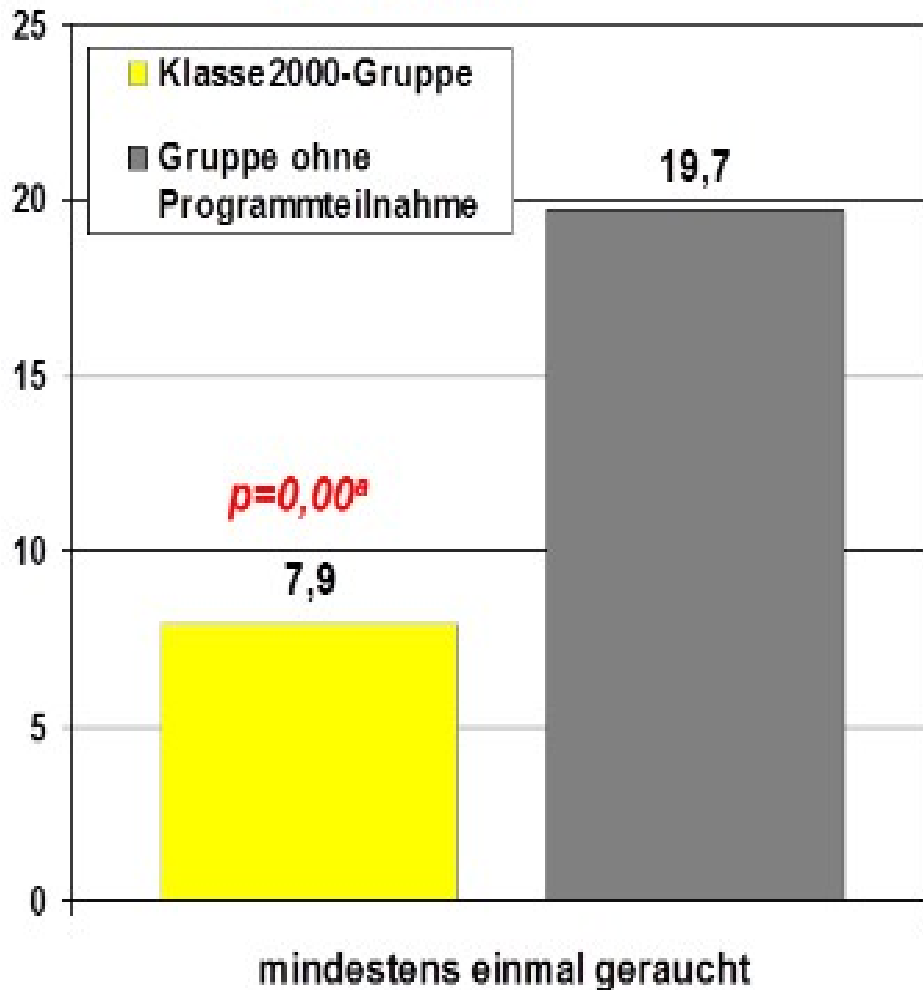
→ Studie in 119 Klassen (Schüler mit und ohne Programm Teilnahme), Befragung in der 6. und 7. Klasse

- Frühere Klasse 2000 Kinder nannten häufiger die Ernährung als Möglichkeit, gesund zu bleiben

Wirkung auf Drogen-Konsum

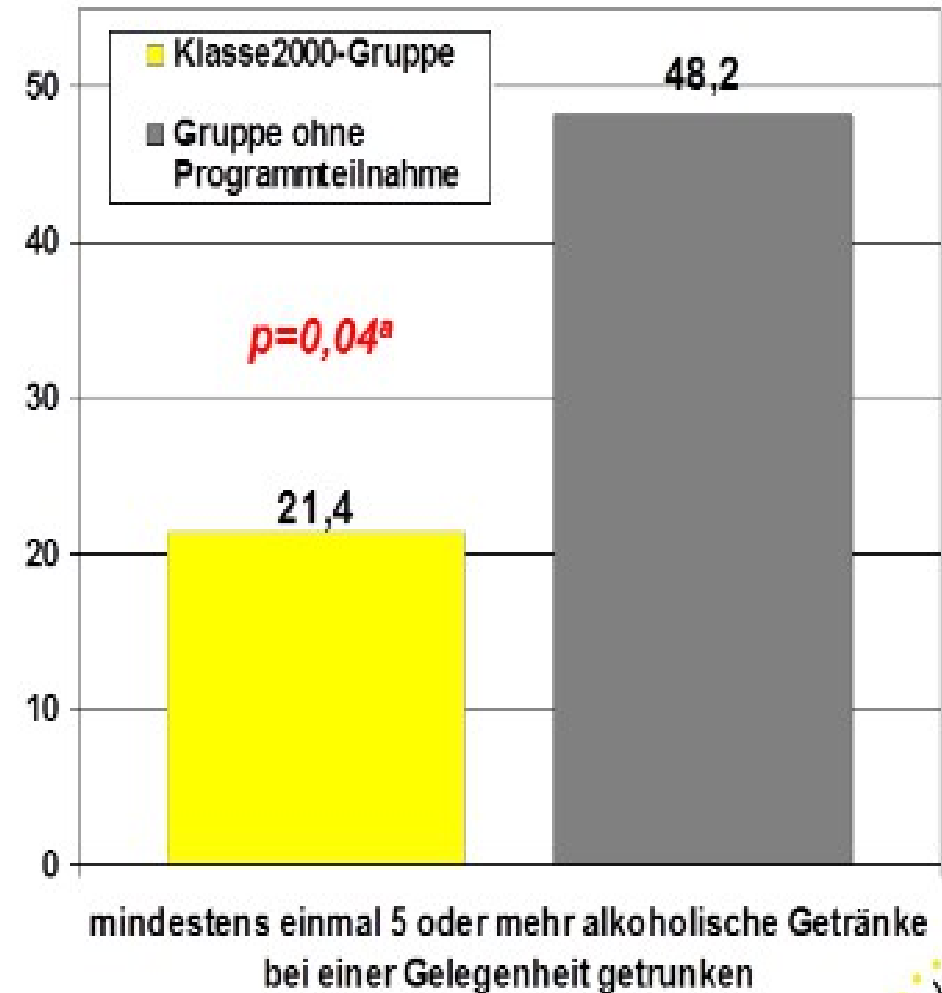
Prozent

Alle Schüler:



Prozent

Schüler, die schon mindestens einmal heimlich Alkohol getrunken hatten:



Finanzierung

- Finanziert durch Spenden und Patenschaften
- Patenschaft 2015/16: pro Klasse und Schuljahr 220 € für 1. Klassen, 200 € für 2. bis 4. Klassen

Quellen

Sämtliche Informationen bezüglich des Programms sowie die grafische Darstellung sind der Website von Klasse 2000 entnommen worden:

<http://www.klasse2000.de/>

„Neuer Klasse 2000 Film“: <https://www.youtube.com/watch?v=-pl8p00sZkA>,
zuletzt aufgerufen am 17.12.2015