

## INHALTSVERZEICHNIS

Inhaltsverzeichnis .....	6
Tabellenverzeichnis .....	9
Abbildungsverzeichnis .....	11
<b>KAPITEL 1: Einleitung .....</b>	<b>13</b>
<b>KAPITEL 2: Das höhere Lebensalter – Hintergründe .....</b>	<b>17</b>
2.1 Der demographische Wandel .....	17
2.1.1 Die Entwicklung der Lebenserwartung .....	18
2.1.2 Die Entwicklung der Geburtenrate .....	21
2.1.3 Die Alterung der Gesellschaft .....	22
2.2 Das dritte Lebensalter .....	24
2.2.1 Die Erwerbssituation im dritten Lebensalter .....	26
2.2.2 Das Fehlen sozialer Rollen im dritten Lebensalter .....	30
2.2.3 Gesundheit im dritten Lebensalter .....	33
<b>KAPITEL 3: Soziale Produktivität und Gesundheit – Theoretische Grundlagen .....</b>	<b>39</b>
3.1 Alterskonzepte der Soziologie .....	40
3.1.1 Alterskonzepte und erfolgreiches Altern .....	40
3.1.2 Disengagementtheorie .....	43
3.1.3 Aktivitätstheorie .....	45
3.2 Soziale Produktivität - Grundlagen .....	46
3.2.1 Definition .....	47
3.2.2 Soziale Produktivität und Identität .....	49
3.3 Psychosoziale Merkmale sozialer Produktivität .....	53
3.3.1 Soziale Reziprozität .....	54

3.3.2	Persönliche Kontrolle .....	59
3.4	Zusammenfassung .....	62
<b>KAPITEL 4: Soziale Produktivität und Gesundheit –</b>		
	Forschungsstand .....	63
4.1	Analyseschema .....	63
4.2	Übersicht wissenschaftlicher Arbeiten .....	66
4.3	Zusammenfassung .....	81
4.4	Forschungsbedarf und Forschungsfragen .....	84
<b>KAPITEL 5: Methoden .....</b>		
5.1	Die Datenbasis – drei europäische Studien .....	88
5.1.1	SHARE .....	90
5.1.2	Gazel .....	92
5.1.3	ELSA .....	93
5.2	Variablen .....	95
5.2.1	Soziale Produktivität .....	95
5.2.2	Gesundheit .....	98
5.2.3	Sozioökonomischer Status .....	101
5.2.4	Weitere Variablen .....	103
5.3	Auswertungsstrategien und Analyseverfahren .....	104
5.3.1	SHARE .....	104
5.3.2	Gazel .....	108
5.3.3	ELSA .....	111
<b>KAPITEL 6: Ergebnisse .....</b>		
6.1	SHARE .....	114
6.1.1	Die Verteilung sozialer Produktivität in SHARE .....	114
6.1.2	Soziale Produktivität und Gesundheit .....	118

6.1.3	Soziale Produktivität und Gesundheit – die Rolle sozialer Reziprozität .....	124
6.1.4	Zusammenfassung.....	131
6.2	Gazel .....	133
6.2.1	Die Verteilung sozialer Produktivität in Gazel .....	134
6.2.2	Umfang sozialer Produktivität und Gesundheit .....	136
6.2.3	Soziale Produktivität und Gesundheit – die Rolle persönlicher Kontrolle .....	137
6.2.4	Zusammenfassung.....	141
6.3	ELSA.....	143
6.3.1	Die Verteilung sozialer Produktivität in ELSA.....	144
6.3.2	Soziale Produktivität und prospektive Gesundheit.....	145
6.3.3	Zusammenfassung.....	151
KAPITEL 7: Diskussion und Fazit.....		153
7.1	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse.....	153
7.2	Methodische Überlegungen .....	166
7.3	Fazit und Implikationen.....	174
Literaturverzeichnis .....		182
Anhang .....		194

## TABELLENVERZEICHNIS

Tabelle 1: Untersuchungen zum Zusammenhang zwischen sozialer Produktivität und Gesundheit: Studienüberblick.....	77
Tabelle 2: Studientelegamm SHARE, Gazel und ELSA .....	95
Tabelle 3: Messung sozialer Produktivität in SHARE, Gazel und ELSA.....	98
Tabelle 4: Stichprobenbeschreibung SHARE (N=31115) .....	107
Tabelle 5: Stichprobenbeschreibung Gazel (N=14477).....	110
Tabelle 6: Stichprobenbeschreibung ELSA (N=9324) .....	113
Tabelle 7: Soziale Produktivität nach soziodemographischen Merkmalen: Häufigkeiten in Prozent (SHARE) und Ergebnisse der Signifikanzprüfung (Chi <sup>2</sup> -Test nach Pearson) ...	115
Tabelle 8: Gesundheit nach soziodemographischen Merkmalen: Mittelwert CASP und CES-D (SHARE) und Ergebnisse der Signifikanzprüfung (Kruskal-Wallis-Test) .....	119
Tabelle 9: Gesundheit nach sozialer Produktivität (inkl. Reziprozität): Mittelwerte CASP und CES-D (SHARE) und Ergebnisse der Signifikanzprüfung (Kruskal-Wallis-Test) .....	125
Tabelle 10: Ergebnisse der multivariaten Regressionen für Lebensqualität (CASP): unstandardisierte Regressionskoeffizienten und Standardfehler (SHARE).....	127
Tabelle 11: Ergebnisse der multivariaten Regressionen für depressive Symptome (CES-D): unstandardisierte Regressionskoeffizienten und Standardfehler (SHARE).....	129
Tabelle 12: Interkorrelationen der Hauptvariablen (Gazel) .....	135
Tabelle 13: Ergebnisse der multivariaten Regressionen für depressive Symptome (CES-D): unstandardisierte Regressionskoeffizienten und Standardfehler (Gazel) .....	138
Tabelle 14: Soziale Produktivität und depressive Symptome (CES-D): Ergebnisse der Regressionen getrennt nach Rentenstatus (unstand. Regressionskoeffizienten, Gazel) .....	141

---

Tabelle 15: Soziale Produktivität nach soziodemographischen Merkmalen: Häufigkeiten in Prozent (ELSA).....	145
Tabelle 16: Prospektive Gesundheit nach soziodemographischen Merkmalen: Mittelwert CASP und CES-D (ELSA).....	147
Tabelle 17: Ergebnisse der multivariaten Regressionen für Lebensqualität (CASP): unstandardisierte Regressionskoeffizienten und Standardfehler (ELSA) .....	148
Tabelle 18: Ergebnisse der multivariaten Regressionen für depressive Symptome (CES-D): unstandardisierte Regressionskoeffizienten und Standardfehler (ELSA) .....	149
Tabelle 19: Soziale Produktivität und prospektive Gesundheit (CASP, CES-D): Ergebnisse der Regressionen getrennt nach Rentenstatus (unstand. Regressionskoeffizienten, ELSA).....	150
Tabelle 20: Innere Konsistenz für die Lebensqualität (CASP) und depressive Symptome (CES-D) innerhalb der drei Studien: Cronbach's Alpha ( $\alpha$ ) .....	171

**ABBILDUNGSVERZEICHNIS**

Abbildung 1: Die ferne Lebenserwartung für Männer und Frauen im Jahre 2004 (Quelle: Eurostat, eigene Darstellung).....	19
Abbildung 2: Entwicklung der Fertilitätsrate zwischen 1960 und 2004 (Quelle: Eurostat, eigene Darstellung).....	22
Abbildung 3: Anteile Älterer an der Gesamtbevölkerung in Europa, den Vereinigten Staaten und Japan zwischen 2000 – 2050 (Quelle: Eurostat).....	23
Abbildung 4: Durchschnittliches Erwerbsaustrittsalter (2005) – Alter in Jahren (Quelle: Eurostat, eigene Darstellung).....	27
Abbildung 5: Beschäftigungsquote (2005) – Anteil der Erwerbstätigen im Alter von 55-64 Jahren in Prozent (Quelle: Eurostat, eigene Darstellung).....	28
Abbildung 6: Erwerbssituation nach Alter (Quelle: SHARE, eigene Berechnungen).....	29
Abbildung 7: Funktionale Einschränkungen (ADL) nach Alter (Quelle: SHARE, eigene Berechnungen).....	35
Abbildung 8: Aufbau der Untersuchung in SHARE, Gazel und ELSA..	89
Abbildung 9: Messung sozialer Produktivität in SHARE.....	97
Abbildung 10: Ehrenamt nach Bildung: Häufigkeiten in Prozent (SHARE).....	116
Abbildung 11: Ehrenamt in Europa (SHARE & ELSA).....	118
Abbildung 12: Depressive Symptome nach Bildung: Mittelwert CES-D (SHARE).....	120
Abbildung 13: Lebensqualität nach Einkommen: Mittelwert CASP (SHARE).....	121
Abbildung 14: Depressive Symptome nach Ehrenamt: Mittelwert CES-D (SHARE).....	122
Abbildung 15: Depressive Symptome nach Pflege: Mittelwert CES-D (SHARE).....	123
Abbildung 16: Lebensqualität nach sozialer Produktivität: Mittelwerte CASP, getrennt nach Erwerbsstatus (SHARE).....	124

---

Abbildung 17: Informelle Hilfe (inkl. Reziprozität) und depressive Symptome (CES-D): Mittelwerte (SHARE).....	126
Abbildung 18: Soziale Produktivität und Gesundheit (CASP, CES-D): Zusammenfassung der Ergebnisse der Regressionen (unstand. Regressionskoeffizienten und Konfidenzintervalle (95%), SHARE).....	131
Abbildung 19: Umfang sozialer Produktivität und depressive Symptome: Mittelwerte und Konfidenzintervalle (95%, Gazel) .....	137
Abbildung 20: Soziale Produktivität und depressive Symptome: Ergebnisse der Regressionen (unstand. Regressionskoeffizienten, 95% Konfidenzintervalle, Gazel).....	140