



Auslandspraktika: Berufspraxis plus Auslandserfahrung

Margarete Dresen M.A.
Dipl. - Soz. Detlef Gernand

Pluspunkte des Auslandspraktikums

- Vertiefung der Fremdsprachenkenntnisse
- Erweiterung der fachlichen und praktischen Qualifikation
- Vertiefung allgemeiner Kenntnisse in den Bereichen
Gesellschaft, Kultur, Politik, Wirtschaft...
- Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit (-> Soft Skills)
- Zeitersparnis durch die Verbindung von Auslandsaufenthalt und Fachpraxis

Das Praktikumsbüro Sozialwissenschaften

Praktikumsberatung

- Inland (Detlef Gernand)
- Ausland (Margarete Dresen)
- Förderprogramme für von
Auslandspraktika innerhalb und
außerhalb Europas

Weitere Ansprechpartner für Praktika

- **Erasmus-Programm der EU an der HHUD**
- AIESEC (Wirtschafts- und Geisteswissenschaften, Informatik ...)
- Programme der Arbeitsagentur / ZAV
- Internationale Industrie- und Handelskammern
- Kulturabteilung der ausländischen Botschaften
- Freiwilligendienste, Konkreter Friedensdienst u.a.
- Zahlreiche private Vermittler (meistens kostenpflichtig)
- ...

- **International Office**

International Office

- Universitätsstrasse 1; 40225 Düsseldorf
- Gebäude 16.11 (Rektorat), Raum 04.30
- Studium und Praktikum im Ausland: Renate Thamm
- Sprechstunden: täglich von 9 - 12 Uhr
- Telefon: 0211 / 81 - 15364
- E-Mail: thamm@verwaltung.uni-duesseldorf.de
- www.uni-duesseldorf.de/home/Internationales

Zeitpunkt für ein Auslandspraktikum

- während der vorlesungsfreien Zeit oder ein ganzes Semester
- nach dem ersten Studienabschluss im Sinne einer sog. „Brückenmobilität“ und berufsqualifizierenden Weiterbildung (erste „richtige“ Berufserfahrung)

Dauer des Auslandspraktikums

- nach Möglichkeit mindestens drei Monate

Vorbereitung eines Auslandspraktikums

- Beschaffung der notwendigen Informationen rechtzeitig, d.h. ca. 1 Jahr im Voraus :
- Zielland bzw. -sprache
- Unternehmensart, Tätigkeitsfeld
- Administrative Voraussetzungen:
 - Bewerbungstermine
 - Sprachliche Vorbereitung
 - Beurlaubung und Anerkennung (Pflichtpraktikum)
 - Visum / ggf.Arbeitserlaubnis
 - Zusätzliche Versicherungen
 - Unterkunft
- Finanzierung

ERASMUS-Programm an der HHUD

**Das Auslandsamt vergibt im Rahmen des
EUBildungsprogrammes LEBENSLANGES LERNEN (LLP)
Stipendien für Praktika in Europa (nur für immatrikulierte
Studierende)**

Bewerbungsfristen:

- Für vermittelte Praktika (F, B, I, E, UK) nach Möglichkeit mindestens drei Monate vor Praktikumsbeginn
- für selbst gesuchte Praktika (alle 31 Länder) nach Möglichkeit zwei Monate vor Praktikumsbeginn

ERASMUS-Programm an der HHUD

Unternehmen, die bereits Düsseldorfer Praktikanten aufgenommen haben:

- Le Figaro (Paris)
- Airbus (Toulouse)
- CCFA (Nantes)
- Château Online (Weinversand)
- Mediterraneum Verlag (Nizza)
- Artfise-Verlag (Paris)
- Louvre (Paris)
- PLEON (Brüssel)
- Globe Theatre (London)
- London Citizens
- Arcola Theatre (London)
- Bullseye TV Production (London)
- Deutsch-Irische Handelskammer (Dublin)
- Derra Traducción (Ibiza Stadt)
- Punto Radio (Oviedo)
- Dream Fruits (Toledo)
- Ultramar Express (Madrid)
- Max-Planck-Institut (Florenz)
- Telequattro (Triest)
- Museum Villa Croce (Genua)
- Sozialhistorisches Zentrum (Maastricht)
- Dt.-Niederl. Handelskammer (Den Haag)
- Friedrich-Ebert-Stiftung (Budapest)
- Skoda (Prag)

Erasmus-Programm an der HHUD

Bewerbung: (Unterlagen sind online bzw. im International Office erhältlich)

- ERASMUS-Training Agreement (inkl. Arbeitsprogramm) mit Firmenunterschrift
- Lebenslauf (inkl. Auflistung aller Studienleistungen)
- Motivationsschreiben
- ERASMUS-Teilnehmerdatenblatt
- Stellungnahme des Fachbereichs, ob und in welcher Form das Praktikum anerkannt wird (Ggf. ECTS)
- Studienbescheinigung

ERASMUS-Programm an der HHUD

Leistungen:

- Monatliches Stipendium (je nach Vergütung zwischen 50 und 400 Euro, durchschnittlich 350 Euro)
- Betreuung / Anerkennung
- Eintrag ins Diploma Supplement bzw. Anlage/Ergänzung zum Zeugnis der Hochschule

Auslands-BAföG zur Finanzierung von Auslandspraktika

Bedingungen:

- Deutsche Staatsangehörigkeit oder Bildungsinländer
- Einschreibung an einer deutschen Hochschule
- Anrechenbarkeit der im Ausland erbrachten Praktikumsleistungen (Pflichtpraktikum im Sinne der Studienordnung)
- Mindestdauer des Aufenthalts: 12 Wochen
- Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse
- Nachweis des Praktikumsplatzes
- Antragstellung möglichst 6 Monate im voraus

Auslands-BAföG zur Finanzierung von Auslandspraktika

Leistungen:

- Inlandsfördersatz
- Monatliche Auslandszulage außerhalb der EU (60-450 €)
- Reisekostenerstattung (pauschal 500 € innerhalb Europas, pauschal 1000 € außerhalb Europas)
- Infos: www.das-neue-bafoeg.de

Bildungskredit als Alternative/ Ergänzung zu BAföG

- Zinsgünstiger, BAföG- und einkommensunabhängiger Kredit der KfW-Bankgruppe mit Bundesgarantie
- Bis zu 24 Monatsraten à 300 € für mindestens 3 Monate
- Für Studierende in einer fortgeschrittenen Studienphase (mindestens 2 abgeschlossene Studienjahre oder abgeschlossene Zwischenprüfung, Teilnahme an einem Master-, Magister-, oder postgradualen Studiengang)
- Bis zum 12. Studiensemester; Höchstalter: 36 Jahre
- www.bildungskredit.de

Praktikumsförderung des DFJW

- Förderung von studiengebundenen Praktika in Frankreich durch das Deutsch-Französische Jugendwerk
- Für Studierende bis 30 Jahre mit ständigem Wohnsitz in Deutschland
- Mindestaufenthaltsdauer vier Wochen
- Förderung 300 €/Monat (max. Fördersumme 900 €) plus Reisekostenpauschale
- Antragstellung bis spätestens drei Monate vor Antritt des Praktikums
- Infos: www.dfjw.org

ASA-Programm

- Arbeits- und Studienaufenthalte in Asien, Afrika, Lateinamerika und Südosteuropa
- Mitarbeit in Entwicklungshilfeprojekten (Angebotskatalog ab November des Vorjahres im Netz)
- Dauer des Aufenthalts 3-4 Monate, Beginn ab Juli
- Bewerbungsvoraussetzungen: eingeschriebene Studierende aller Fachrichtungen, Alter 21-30 Jahre, gute Sprachkenntnisse
- Teilstipendium für Vorbereitung, Flug und Aufenthaltskosten
- Bewerbungsfrist: 10. Januar
- www.asa-programm.de

Praktikumsförderung des DAAD

Fahrtkostenzuschüsse für selbst gesuchte Praktika im außereuropäischen Ausland

- Antragstellung bis 2 Monate vor Praktikumsbeginn
- Förderung für Studierende
- Praktikumsdauer: mindestens 2 bis höchstens 6 Monate
- Stipendienleistungen: pauschaler Fahrtkostenzuschuss
- Infos: www.daad.de

Praktikumsförderung des DAAD

Kurzstipendien für Praktika

- Kurzstipendien für selbst beschaffte Praktika in internationalen Organisationen und deutschen Außenvertretungen (Botschaft, Generalkonsulat, keine Goethe-Institute) sowie für Praktika im Rahmen auslandsbezogener Studiengänge (HHUD nur DaF!!)
- Antragstellung bis 2 Monate vor Praktikumsbeginn
- Förderung für Studierende
- Förderdauer mindestens 2 bis maximal 3 Monate
- Stipendienleistungen: Monatliches Teilstipendium, Fahrtkostenzuschuss
- Infos: www.daad.de

Praktikumsförderung des DAAD

Carlo-Schmid-Programm (Praktika in internat. Organisationen und EU-Institutionen)

- Programmlinie A: Förderung für selbst beschaffte Praktika mit einer Dauer von 3-6 Monaten
- Programmlinie B: Förderung für im Rahmen des Programms ausgeschriebene Praktika von 4-10 Monaten
- Vorrangig für Graduierte
- Ausschreibung im Januar für Praktika ab Herbst
- Bewerbungstermin 1. März
- Stipendienleistungen: Monatliches Vollstipendium, Reisekostenpauschale
- www.daad.de/csp

Hilfreiche Links

- Weiterbildungsdatenbank der InWEnt gGmbH:
www.inwent.org/ibs/index.php.de
- Praktikum beim Auswärtigen Amt: www.auswaertiges-amt.de
- Praktikum bei der UNESCO: www.unesco.de
- Internationale Jugendgemeinschaftsdienste e.V. vermittelt Freiwillige für soziale und ökologische Projekte nach Europa, Asien und Nordamerika: www.ijgd.de
- Praktikumsplätze über die deutschen Außenhandelskammern:
www.ahk.de
- Praktika in Großbritannien (International Student Placement Office ISPO der Handelskammer in Derbyshire): www.ispo.co.uk
- Praktika bei der Europäischen Kommission:
http://ec.europa.eu/stages/index_de.htm

Infoseminare WS 2008/09

26.11. Australien - Studieren „down under“

10.12. Study UK!

07.01. Der Sprung über den Teich - Auslandsstudium in den USA

28.01. Promotions- und Graduiertenförderung im Ausland

Ort: Gebäude 22.01, Hörsaal 2 C

Zeit: 13 Uhr c.t.